

# Tabelle dietetiche per Intolleranza al Pesce

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci all'agro	Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Coniglio al pomodoro oppure Salsiccia di pollo e tacchino Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Hamburger di bovino al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Frittata Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Crocchette di pollo Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana